

12+



# 8

# МИФОВ

о наркотиках



ОК, Google\*, что такое наркотик?

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) даёт следующее определение:

**Наркотик** – это вещество синтетического или растительного происхождения, которое может изменять нормальные функции организма и приводит к психической и (или) физиологической зависимости.

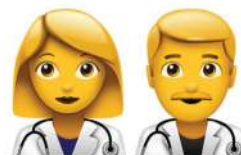
**Важно заметить:**

Вещество признаётся наркотиком, если оно соответствует трём критериям: медицинскому, социальному и юридическому.



## 1. МЕДИЦИНСКИЙ АСПЕКТ

Вещество оказывает специфическое воздействие на центральную нервную систему (галлюциногенное, стимулирующее, успокаивающее) и изменяет психику. Также его называют психоактивным или психотропным веществом (синонимы ВОЗ). Пагубно влияет на здоровье человека и вызывает зависимость.



## 2. СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

Употребление этих средств без назначения врача приобретает такие размеры, что становится опасным для общества (потери в рабочей силе, возрастающая преступность, высокая смертность, снижение уровня образования и т.д.).



## 3. ЮРИДИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Вещество признаётся наркотическим и за различные действия с ним наступает ответственность после того, как оно внесено в специальный Перечень наркотических средств (Утверждён Постановлением Правительства РФ № 681 от 30.06.1998 г.).



# Миф 1 **НЕПРАВДА**

## «Зависимость наступает не сразу», или «От одного раза ничего не будет»

*«Тот, кто сказал, что зомби  
не существует, не был знаком  
с пьяницами и наркоманами».  
Дарий, философ*

**Если Вам говорят подобное, не верьте!**

Уже при первом приёме наркотических веществ происходят необратимые изменения психики. Речь идёт о **ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**.

Психическая зависимость возникает **от любого наркотика**.

### Как она проявляется?

-  ухудшение памяти
-  снижение интеллекта
-  депрессия
-  раздражительность
-  сужение круга интересов
-  исчезает желание что-либо делать, остаётся  
**ТОЛЬКО ТЯГА К НАРКОТИКУ**



Всё это ведёт к полной деградации (разрушению человеческой личности).

Существует второй вид зависимости – **ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**.

### Как она проявляется?

-  организм перестаёт нормально функционировать без наркотика (человек не может даже встать с кровати и умыться)
-  происходит перестройка работы всех органов
-  в первую очередь страдает головной мозг и ЦНС

Физиологическая зависимость вторична, она наступает позднее. Наркотик «встраивается» в организм, становится его неотъемлемой частью.



## Миф 2.

**НЕПРАВДА**

Наркотики делятся на «лёгкие» и «тяжёлые»

*«Так говорят все наркоманы:  
«Нужно только вовремя бросить».  
И никому это ещё не удавалось».  
Пауло Коэльо, писатель*

Существование «лёгких» наркотиков ни медициной, ни международными законами не признаётся.

Недаром с греческого языка слово «наркотик» переводится как «приводящий в оцепенение, ступор». Вещество либо признаётся наркотическим, либо нет.

И от всех наркотиков формируется психологическая зависимость.

Честнее говорить не о «лёгких» и «тяжёлых» наркотиках, а о быстро и медленно убивающих ядах.



## Миф 3.

**НЕПРАВДА**

Наркомания – это не болезнь

*«Болезнью шутит тот,  
кто ран не ведал».  
Уильям Шекспир*

Понимание наркомании как болезни существует, по меньшей мере, с прошлого века, хотя в обыденном сознании всё ещё сохраняется стереотип, что это просто «вредная привычка». НАРКОМАНИЯ – это БОЛЕЗНЬ. Она включена в медицинские справочники и каталоги наряду с любыми другими заболеваниями. По степени тяжести наркомания приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности – 96% больных умирают.

<25> октября 16 20 г.

**СПРАВКА**

№ \_\_\_\_\_

Выдана гр. Иванову Ивану

в том, что он болен

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дана для представления \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Глав. врач \_\_\_\_\_ Леч. врач \_\_\_\_\_

з. 372 т. 10000 13.2.2002 г.

## Миф 4 **НЕПРАВДА**

### «В жизни всё надо попробовать»

*«Эксперименты с наркотиками –  
тренировочная стрельба, где мишенью  
служит твоя голова».*

*Майкл Джозефсон, основатель  
Института этики, США*

Почему-то фраза «попробовать всё» для многих означает  
«попробовать всё плохое».

Задумайтесь. Чтобы убедиться в том, что тигр – опасный хищник, во-  
все не обязательно лезть к нему в клетку. Каждый понимает, что этот  
ценный опыт будет первым и последним в его жизни.  
Достаточно посмотреть на тигра с другой стороны решётки и предста-  
вить последствия.

То же самое и с употреблением наркотика. Зачем пробовать то, что  
несомненно отравит твою жизнь?

Есть вещи,  
о которых мы  
просто знаем  
и которые совсем  
не нужно доказывать,  
наркотик – погубит

**И это неоспоримо.**



## Миф 5 **НЕПРАВДА**

### Наркотики – личное дело каждого

*«Сколько превосходных начинаний  
и даже сколько отличных людей  
пало под бременем дурных привычек».*  
*К. Ушинский*

#### ЮРИДИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Любое действие с наркотиком в РФ запрещено законодательно.

#### СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

Употребление наркотиков не может быть личным делом одного  
человека, наркомания – это социальная проблема.

1. Семья, в которой появился наркоман, уже никогда не будет  
прежней. Это общее горе, общая болезнь.

2. На приобретение наркотика человек тратит огромные день-  
ги, которые просто так невозможно заработать честно. Большая  
часть денег приобретается наркоманом сначала аморальным  
и бесчестным, а затем – и преступным путём.

3. Опасность состоит и в том, что человек, употребляющий  
наркотики, может стать не только их потребителем, но и  
распространителем.

4. Человек в наркотическом опьянении опасен для общества.  
Он может причинить вред здоровью окружающих.

5. Наркоманы являются потенциальными переносчиками  
множества болезней.



## Миф 6 **НЕПРАВДА**

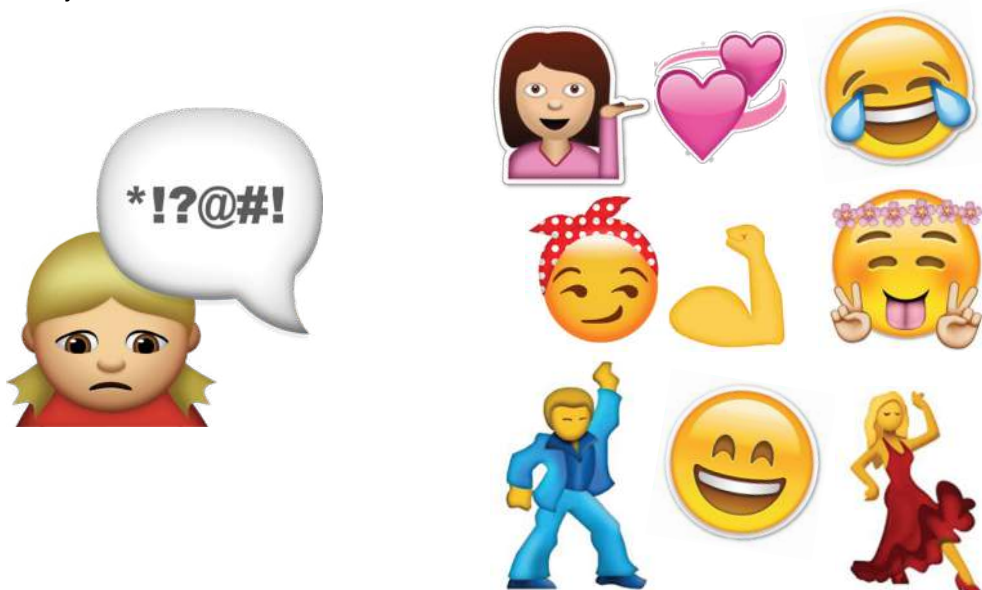
### Наркотики помогают общению, сближают людей

*«Трудно представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя...»  
Л.Н. Толстой*

Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано. Наркоманов объединяет лишь наркотик. Просто-напросто вместе его легче добывать.

У наркомана нет друзей, есть только знакомые!

А проблема общения с людьми не исчезнет до тех пор, пока человек не преодолеет свою застенчивость и робость, и наркотик тут не поможет.



## Миф 7 **НЕПРАВДА**

### Наркотики – это модно и круто

*«Опьянение – добровольное сумасшествие».  
Аристотель*

Это полный абсурд.

Мы живём в век молниеносных скоростей, ярких карьерных взлётов, ошеломительных успехов. Сейчас модно быть уверенным в себе и добиваться поставленных высот: в карьере, увлечениях, внеурочной деятельности. Модно делиться этими достижениями в социальных сетях.

Только посмотрите. Миллионы юношей и девушек каждый день выкладывают фотографии своих счастливых лиц. Фото из спорт-клуба особенно популярны. Правильное питание (ПП) и красивое, здоровое тело – вот то, что сейчас по-настоящему достойно уважения. Молодёжь выбирает спорт и ЗОЖ. Сейчас престижно иметь значок «ГТО», а чтобы его получить – нужно сдать соответствующие нормы.

Здорово быть членом успешной спортивной команды, быть профессионалом, а также и просто заниматься тем, что нравится: футболом, аквааэробикой, хоккеем на траве, йогой.

Чтение классики, цитирование стихов, посещение литературных вечеров с каждым днём объединяют всё большее число людей. Сейчас круто в свободное время слушать аудиокниги и ходить на тренировки личностного роста, развиваясь разносторонне.

Модно заниматься творческим хобби: скрапбукинг (изготовление альбомов и открыток из различных вырезок и материалов), декупаж (декорирование предметов с помощью бумажных картинок), квиллинг (скручивание в спирали длинных кусочков бумаги для создания объёмного рисунка), рисовать картины по номерам.



**Всё это по-настоящему круто и достойно уважения!**

Но этого ничего не будет в жизни человека, обратившегося к наркотику. Наркотик вытесняет из жизни всё лишнее для него. ОСТАЁТСЯ только НАРКОТИК.

Жизнь человека начинает строиться от поиска до потребления, ни о каком другом интересном и здоровом времяпрепровождении не стоит и говорить. Прожигать жизнь, сгорать изнутри, деградировать – это уже совсем не модно и не круто...



## Миф 8: **НЕПРАВДА** «Потреблять – не продавать. За это не накажут»

ЕСЛИ ВЫ УСЛЫШАЛИ ПОДОБНОЕ, НЕ ВЕРЬТЕ!

**В Российской Федерации ЛЮБОЕ  
действие с наркотиком запрещено Законом**

### ВИДЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

АДМИНИСТРАТИВНАЯ

УГОЛОВНАЯ

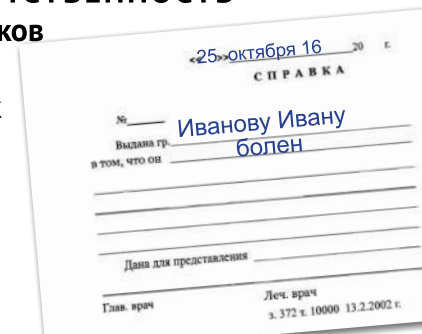
#### АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

##### Употребление наркотиков

- штраф 4–5 тыс. рублей/ арест до 15 суток

А также плюсом:

- лечение
- учёт в наркодиспансере



#### ⇒ СОЦИАЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ:

- Получить права и водить автомобиль
- Работать электриком
- Водить и обслуживать поезда метро и железнодорожные составы
- Работать в службах специальной связи, инкассатором, в военизированной охране
- Работать в правоохранительных органах
- Работать там, где существует опасность пожаров и предполагается использование взрывчатых веществ

ЗАТО ПРИДЕТСЯ регулярно посещать врача-нарколога.

## УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



Приобретение,  
хранение, изгото-  
вление наркотиков

- до 3 и до 15 лет  
лишения свободы



Производство, сбыт  
или пересылка  
наркотиков

- от 4 до 20 лет и  
пожизненно

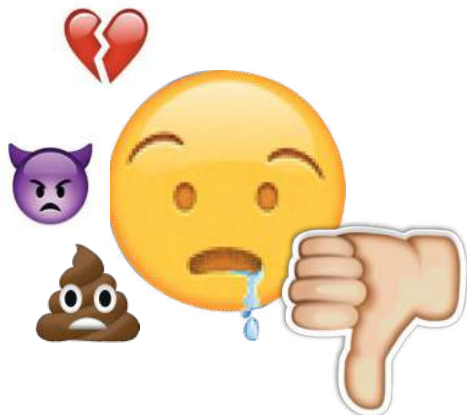


Незаконное культиви-  
рование наркосодер-  
жащих растений

- штраф 1,5–4 тыс.  
рублей или арест до  
15 суток
- от 2 до 8 лет  
лишения свободы



**ТВОЙ ОТКАЗ ОТ НАРКОТИКОВ –  
ЭТО ВЫБОР ТВОЕГО БУДУЩЕГО!**



**САМОУНИЧТОЖЕНИЕ**

VS



**УСПЕХ**



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР**

**+7 (863) 240 - 60 - 70**  
**г. Ростов-на-Дону,**  
**ул. Баумана, 38**

